



ŠPECIALIZAČNÝ ŠTUDIJNÝ PROGRAM V ŠPECIALIZAČNOM ODBORE

GERIATRIA

a) Charakteristika špecializačného odboru a dĺžka trvania špecializačného štúdia

1. Geriatria je špecializačný odbor, ktorý sa zaoberá prevenciou, diagnostikou, liečbou a rehabilitáciou seniorov, osôb vo veku nad 65 rokov. Geriatria rešpektuje zvláštnosti chorôb vo vyššom veku, sociálnu podmienenosť a sociálne dôsledky chronických chorôb. Jej cieľom je zachovanie funkčného potenciálu seniorov, integrity ich osobnosti, dôstojnosti a kvality života na čo najvyššej úrovni.
2. Špecializačné štúdium trvá päť rokov,
3. Špecializačné štúdium nadväzuje na vysokoškolské vzdelanie druhého stupňa v doktorskom študijnom programe v študijnom odbore všeobecné lekárstvo.

b) Rozsah teoretických vedomostí, praktických zručností a skúseností potrebných na výkon špecializovaných pracovných činností

Položka 1

Rozsah teoretických vedomostí

A. V rámci spoločného internistického kmeňa

1. etiológia, patogenéza, klinické obrazy, diagnostika, diferenciálna diagnostika, liečba a prevencia vnútorných chorôb ,
2. indikácie, kontraindikácie, interpretácia výsledkov diagnostických a terapeutických výkonov, laboratórnych a pomocných vyšetrení vo vnútornom lekárstve,
3. diagnostické a liečebné postupy pri zlyhávaní vnútorných orgánov a systémov (napríklad srdce, pľúca, obličky, pečeň),
4. základy intenzívnej starostlivosti, monitorovanie, diagnostické a liečebné postupy pri naliehavých situáciách vo vnútornom lekárstve,
5. princípy a prax ústavnej a ambulantnej starostlivosti o chorých s vnútornými chorobami,
6. indikácie a interpretácia konziliárnych vyšetrení v internistickej praxi.

B. V rámci odboru geriatria

1. starnutie ako biologický proces a teória starnutia,
2. teórie starnutia,
3. epidemiológia najčastejších chorôb v starobe,
4. demografia starnutia,
5. multimorbidita,
6. zvláštnosti chorôb v starobe,
7. invalidizujúce choroby,
8. geriatrické syndrómy,
9. výživa v starobe,
10. špecifiká farmakoterapie v starobe,
11. najčastejšie vnútorné choroby v starobe,
12. základy rehabilitácie starých ľudí,



UNIVERZITA KOMENSKÉHO V BRATISLAVE LEKÁRSKA FAKULTA

Špitálska 24, 813 72 Bratislava 1



13. najčastejšie duševné a neurologické poruchy v starobe,
14. geriatrické posúdenie,
15. prevencia v geriatrickej starostlivosti,
16. domáca a ústavná starostlivosť o starých ľuďoch, starostlivosť o obyvateľov domovov dôchodcov,
17. organizácia sociálnej starostlivosti o starých ľuďoch,
18. etické problémy v starobe,
19. paliatívna starostlivosť,
20. právne predpisy vzťahujúce sa na oblasť poskytovania zdravotnej starostlivosti,
21. výskum v geriatrickej starostlivosti.

C. Vedomosti v súvisiacich odboroch: FBLR, neurológia relevantné ku starým ľuďom a gerontopsychiatria.

Položka 2

Rozsah praktických zručností a skúseností

Oddiel 1

Minimálny počet zdravotných výkonov

A. V rámci spoločného internistického kmeňa

1. štandardná ústavná klinická prax: prijatie, pacienta, anamnéza, fyzikálne vyšetrenie, opis EKG vyšetrenia, opis röntgenologickej snímky hrudníka, interpretácia pomocných, laboratórnych a konziliárnych vyšetrení, sledovanie a liečba, prepustenie 400
2. opis EKG vyšetrenia 400
3. opis röntgenologickej snímky hrudníka 400
4. opis röntgenologickej snímky brucha 50
5. venepunkcia, zavedenie venózneho katétra 50
6. infúzna a injekčná liečba 50
7. odber artériovej krvi, interpretácia vyšetrení 20
8. transfúzia krvi a krvných prípravkov 20
9. vyšetrenie krvného náteru 20
10. vyšetrenie moču a močového sedimentu 20
11. punkcie telových dutín 20
12. odsávanie sekrétu z dýchacích ciest, inhalačná liečba, ventilácia 20
13. katetrizácia močového mechúra u muža a ženy 20
14. rektoskopia 10
15. zavedenie sondy do hornej časti gastrointestinálneho traktu 8
16. KPCR 5

Asistencia pri výkone

1. zavedenie centrálného venózneho katétra 5
2. tracheálna intubácia 5
3. defibrilácia, kardioverzia 5
4. kardiostimulácia (dočasná, trvalá, výmena kardiostimulátora, elektródy) 5
5. echokardiografia 20
6. funkčné vyšetrenie kardiovaskulárneho systému (napríklad 24-hodinový záznam)



UNIVERZITA KOMENSKÉHO V BRATISLAVE LEKÁRSKA FAKULTA

Špitálska 24, 813 72 Bratislava 1



| | |
|---|----|
| EKG, krvného tlaku, ergometria, „head-up tilt“ test) | 20 |
| 7. funkčné vyšetrenie respiračného systému: spirometria, bronchoskopia | 20 |
| 8. rádiodiagnostika: intervenčná rádiológia, CT, MR, rádionuklidové vyšetrenie, PET | 40 |
| 9. USG: abdomenu, štítnej žľazy, duplexná ultrasonografia ciev | 40 |
| 10. gastrointestinálna endoskopia: ezofagoskopia, gastroskopia, kolonoskopia | 20 |
| 11. biopsia orgánov a tkanív | 10 |
| 12. pitva | 3 |

B V rámci odboru geriatрия

| | |
|---|--------------|
| 1. geriatrické hodnotenie sebestačnosti | 20 |
| 2. funkčné hodnotenie priebehu demencie | 10 |
| 3. test na hodnotenie depresie | 10 |
| 4. vyšetrenie pacienta s pádmi | 20 |
| 5. vyšetrenie kognitívnych funkcií | 40 |
| 6. vyšetrenie pacientov s poruchami správania | |
| 7. posúdenie rizikovosti pacienta | 10 |
| 8. posúdenie nutričného stavu | 10 |
| 9. stanovenie rizika dekubitov | 20 |
| 10. posúdenie záťaže opatrovateľov | 10 |
| 11. posudzovanie operačného rizika | 10 |
| 12. zavedenie permanentného katétra u muža | 20 |
| 13. zavedenie nazogastrickej sondy | 20 |
| 14. prepustí na psychiatrickom oddelení | 5 pacientov |
| 15. prepustí na neurologickom oddelení | 10 pacientov |
| 16. prepustí na geriatrickom oddelení | 40 pacientov |
| 17. vyšetří na geriatrickej ambulancii | 40 pacientov |
| 18. prepustí na oddelení dlhodobo chorých | 40 pacientov |
| 19. urodynamické vyšetrenie | 10 |
| 20. head-up tilt test | 10 |
| 21. denzitometria | 10 |
| 22. iné výkony | 10 |

B.1. Praktické skúsenosti

1. diagnostika a liečba akútnych ochorení vo vyššom veku,
2. diagnostika a liečba chronických chorôb, diagnostika a starostlivosť o pacientov s geriatrickými syndrómami, plánovanie domácej starostlivosti,
3. neurologické, rehabilitačné a gerontopsychiatrické vyšetrenie v primeranom rozsahu,
4. špecifické geriatrické výkony, medzi ktoré patria:
 - 4.1. posúdenie sebestačnosti,
 - 4.2. posúdenie kognitívnych funkcií a stupeň závažnosti ich porúch,
 - 4.3. posúdenie porúch správania starých ľudí,
 - 4.4. posúdenie mobility,
 - 4.5. posúdenie rovnováhy, funkčné vyšetrenie u pacientov s opakovanými pádmi,
 - 4.6. posúdenie výživy, príčin a závažnosti inkontinencie moču a stolice.



UNIVERZITA KOMENSKÉHO V BRATISLAVE LEKÁRSKA FAKULTA

Špitálska 24, 813 72 Bratislava 1



Oddiel 2

Nácvik techník komunikácie

1. osobnostné predpoklady efektívnej komunikácie,
2. verbálna a neverbálna komunikácia,
3. asertívne zvládanie konfliktov a náročných komunikačných partnerov.

c) Organizačná forma špecializačného štúdia

Špecializačné štúdium sa začína akademickým rokom podľa zostaveného študijného plánu. Pozostáva z praktickej časti a teoretickej časti, pričom praktické vzdelávanie má prevahu. Začína sa spoločným internistickým kmeňom s odporúčanou dĺžkou trvania 24 mesiacov, na ktorý nadväzuje špecializačné štúdium v geriatrickej v trvaní 36 mesiacov.

Špecializačné štúdium sa ukončí špecializačnou skúškou pred komisiou, ktorej súčasťou je obhajoba písomnej práce.

d) Rozsah a zameranie odbornej zdravotníckej praxe vykonávanej na jednotlivých pracoviskách zdravotníckych zariadení, jej minimálna dĺžka a časový priebeh

A. Spoločný internistický kmeň v trvaní 24 mesiacov

- | | |
|--|------------------|
| 1. štandardné interné oddelenie | 12 mesiacov |
| 2. jednotka intenzívnej starostlivosti | 2 mesiace |
| 3. príjmová ambulancia interného oddelenia alebo centrálné príjmové oddelenie nemocnice | 1 mesiac |
| 4. voliteľný internistický odbor (napríklad vnútorné lekárstvo, gastroenterológia, geriatrica, pneumológia a fizeológia, pracovné lekárstvo) | 2 mesiace |
| 5. oddelenie infektológie (v rámci tohto pobytu sa oboznámi aj so základmi klinickej mikrobiológie a parazitológie) | 1 mesiac |
| 6. oddelenie klinickej onkológie | 1 mesiac |
| 7. pracovisko laboratórnej medicíny alebo pracovisko hematológie a transfúziológie a pracovisko klinickej biochémie | 15 dní 15 dní |
| 8. chirurgické oddelenie | 2 mesiace |
| 9. neurologické oddelenie | 1 mesiac |
| 10. oddelenie anesteziológie a intenzívnej medicíny | 1 mesiac |

B. Geriatrica v trvaní 36 mesiacov

- | | |
|---|-------------------|
| 1. psychiatrické oddelenie | 2 mesiace |
| 2. neurologické oddelenie | 2 mesiace |
| 3. oddelenie dermatovenerológie | 15 dní |
| 4. oddelenie FBLR | 1 mesiac |
| 5. oddelenie paliatívnej medicíny, ortopedické oddelenie, ORL oddelenie, oddelenie anesteziológie a intenzívnej medicíny, (prípadne predĺženie pobytu na niektorom z vyššie uvedených oddelení), hospic | 1 mesiac a 15 dní |
| 6. geriatrické pracoviská vzdelávacej ustanovizne z toho: | 29 mesiacov |
| a) na geriatrickom oddelení | 6 mesiacov |



UNIVERZITA KOMENSKÉHO V BRATISLAVE LEKÁRSKA FAKULTA

Špitálska 24, 813 72 Bratislava 1



- | | |
|--|-----------|
| b) na oddelení pre dlhodobu chorých | 3 mesiace |
| c) v geriatrickej ambulancii | 1 mesiac |
| 7. pohotovostné služby v rámci geriatrických pracovísk | 60 |