



ŠPECIALIZAČNÝ ŠTUDIJNÝ PROGRAM V ŠPECIALIZAČNOM ODBORE

GERIATRIA

a) Charakteristika špecializačného odboru a dĺžka trvania špecializačného štúdia

1. Geriatria je špecializačný odbor, ktorý sa zaoberá prevenciou, diagnostikou, liečbou a rehabilitáciou seniorov, osôb vo veku nad 65 rokov. Geriatria rešpektuje zvláštnosti chorôb vo vyššom veku, sociálnu podmienenosť a sociálne dôsledky chronických chorôb. Jej cieľom je zachovanie funkčného potenciálu seniorov, integrity ich osobnosti, dôstojnosti a kvality života na čo najvyššej úrovni.
2. Špecializačné štúdium trvá päť rokov,
3. Špecializačné štúdium nadväzuje na vysokoškolské vzdelanie druhého stupňa v doktorskom študijnom programe v študijnom odbore všeobecné lekárstvo.

b) Rozsah teoretických vedomostí, praktických zručností a skúseností potrebných na výkon špecializovaných pracovných činností

Položka 1

Rozsah teoretických vedomostí

A. V rámci spoločného internistického kmeňa

1. etiológia, patogenéza, klinické obrazy, diagnostika, diferenciálna diagnostika, liečba a prevencia vnútorných chorôb ,
2. indikácie, kontraindikácie, interpretácia výsledkov diagnostických a terapeutických výkonov, laboratórnych a pomocných vyšetrení vo vnútornom lekárstve,
3. diagnostické a liečebné postupy pri zlyhávaní vnútorných orgánov a systémov (napríklad srdce, pľúca, obličky, pečeň),
4. základy intenzívnej starostlivosti, monitorovanie, diagnostické a liečebné postupy pri naliehavých situáciách vo vnútornom lekárstve,
5. princípy a prax ústavnej a ambulantnej starostlivosti o chorých s vnútornými chorobami,
6. indikácie a interpretácia konziliárnych vyšetrení v internistickej praxi.

B. V rámci odboru geriatria

1. starnutie ako biologický proces a teória starnutia,
2. teórie starnutia,
3. epidemiológia najčastejších chorôb v starobe,
4. demografia starnutia,
5. multimorbidita,
6. zvláštnosti chorôb v starobe,
7. invalidizujúce choroby,
8. geriatrické syndrómy,
9. výživa v starobe,
10. špecifiká farmakoterapie v starobe,
11. najčastejšie vnútorné choroby v starobe,
12. základy rehabilitácie starých ľudí,



UNIVERZITA KOMENSKÉHO V BRATISLAVE LEKÁRSKA FAKULTA

Špitálska 24, 813 72 Bratislava 1



13. najčastejšie duševné a neurologické poruchy v starobe,
14. geriatrické posúdenie,
15. prevencia v geriatrickej starostlivosti,
16. domáca a ústavná starostlivosť o starých ľuďoch, starostlivosť o obyvateľov domovov dôchodcov,
17. organizácia sociálnej starostlivosti o starých ľuďoch,
18. etické problémy v starobe,
19. paliatívna starostlivosť,
20. právne predpisy vzťahujúce sa na oblasť poskytovania zdravotnej starostlivosti,
21. výskum v geriatrickej starostlivosti.

C. Vedomosti v súvisiacich odboroch: FBLR, neurológia relevantné ku starým ľuďom a gerontopsychiatria.

Položka 2

Rozsah praktických zručností a skúseností

Oddiel 1

Minimálny počet zdravotných výkonov

A. V rámci spoločného internistického kmeňa

1. štandardná ústavná klinická prax: prijatie, pacienta, anamnéza, fyzikálne vyšetrenie, opis EKG vyšetrenia, opis röntgenologickej snímky hrudníka, interpretácia pomocných, laboratórnych a konziliárnych vyšetrení, sledovanie a liečba, prepustenie 400
2. opis EKG vyšetrenia 400
3. opis röntgenologickej snímky hrudníka 400
4. opis röntgenologickej snímky brucha 50
5. venepunkcia, zavedenie venózneho katétra 50
6. infúzna a injekčná liečba 50
7. odber artériovej krvi, interpretácia vyšetrení 20
8. transfúzia krvi a krvných prípravkov 20
9. vyšetrenie krvného náteru 20
10. vyšetrenie moču a močového sedimentu 20
11. punkcie telových dutín 20
12. odsávanie sekrétu z dýchacích ciest, inhalačná liečba, ventilácia 20
13. katetrizácia močového mechúra u muža a ženy 20
14. rektoskopia 10
15. zavedenie sondy do hornej časti gastrointestinálneho traktu 8
16. KPCR 5

Asistencia pri výkone

1. zavedenie centrálného venózneho katétra 5
2. tracheálna intubácia 5
3. defibrilácia, kardioverzia 5
4. kardioestimulácia (dočasná, trvalá, výmena kardioestimulátora, elektródy) 5
5. echokardiografia 20
6. funkčné vyšetrenie kardiovaskulárneho systému (napríklad 24-hodinový záznam)



UNIVERZITA KOMENSKÉHO V BRATISLAVE LEKÁRSKA FAKULTA

Špitálska 24, 813 72 Bratislava 1



EKG, krvného tlaku, ergometria, „head-up tilt“ test)	20
7. funkčné vyšetrenie respiračného systému: spirometria, bronchoskopia	20
8. rádiodiagnostika: intervenčná rádiológia, CT, MR, rádionuklidové vyšetrenie, PET	40
9. USG: abdomenu, štítnej žľazy, duplexná ultrasonografia ciev	40
10. gastrointestinálna endoskopia: ezofagoskopia, gastroskopia, kolonoskopia	20
11. biopsia orgánov a tkanív	10
12. pitva	3

B V rámci odboru geriatрия

1. 1 geriatrické hodnotenie sebestačnosti	20
2. funkčné hodnotenie priebehu demencie	10
3. test na hodnotenie depresie	10
4. vyšetrenie pacienta s pádmi	20
5. vyšetrenie kognitívnych funkcií	40
6. vyšetrenie pacientov s poruchami správania	
7. posúdenie rizikovosti pacienta	10
8. posúdenie nutričného stavu	10
9. stanovenie rizika dekubitov	20
10. posúdenie záťaže opatrovateľov	10
11. posudzovanie operačného rizika	10
12. zavedenie permanentného katétra u muža	20
13. zavedenie nazogastrickej sondy	20
14. prepustí na psychiatrickom oddelení	5 pacientov
15. prepustí na neurologickom oddelení	10 pacientov
16. prepustí na geriatrickom oddelení	40 pacientov
17. vyšetří na geriatrickej ambulancii	40 pacientov
18. prepustí na oddelení dlhodobo chorých	40 pacientov
19. urodynamické vyšetrenie	10
20. head-up tilt test	10
21. denzitometria	10
22. iné výkony	10

B.1. Praktické skúsenosti

1. diagnostika a liečba akútnych ochorení vo vyššom veku,
2. diagnostika a liečba chronických chorôb, diagnostika a starostlivosť o pacientov s geriatrickými syndrómami, plánovanie domácej starostlivosti,
3. neurologické, rehabilitačné a gerontopsychiatrické vyšetrenie v primeranom rozsahu,
4. špecifické geriatrické výkony, medzi ktoré patria:
 - 4.1. posúdenie sebestačnosti,
 - 4.2. posúdenie kognitívnych funkcií a stupeň závažnosti ich porúch,
 - 4.3. posúdenie porúch správania starých ľudí,
 - 4.4. posúdenie mobility,
 - 4.5. posúdenie rovnováhy, funkčné vyšetrenie u pacientov s opakovanými pádmi,
 - 4.6. posúdenie výživy, príčin a závažnosti inkontinencie moču a stolice.



UNIVERZITA KOMENSKÉHO V BRATISLAVE LEKÁRSKA FAKULTA

Špitálska 24, 813 72 Bratislava 1



Oddiel 2

Nácvik techník komunikácie

1. osobnostné predpoklady efektívnej komunikácie,
2. verbálna a neverbálna komunikácia,
3. asertívne zvládanie konfliktov a náročných komunikačných partnerov.

c) Organizačná forma špecializačného štúdia

Špecializačné štúdium sa začína akademickým rokom podľa zostaveného študijného plánu. Pozostáva z praktickej časti a teoretickej časti, pričom praktické vzdelávanie má prevahu. Začína sa spoločným internistickým kmeňom s odporúčanou dĺžkou trvania 24 mesiacov, na ktorý nadväzuje špecializačné štúdium v geriatrickej v trvaní 36 mesiacov.

Špecializačné štúdium sa ukončí špecializačnou skúškou pred komisiou, ktorej súčasťou je obhajoba písomnej práce.

d) Rozsah a zameranie odbornej zdravotníckej praxe vykonávanej na jednotlivých pracoviskách zdravotníckych zariadení, jej minimálna dĺžka a časový priebeh

A. Spoločný internistický kmeň v trvaní 24 mesiacov

- | | |
|---|------------------|
| 1. štandardné interné oddelenie | 12 mesiacov |
| 2. jednotka intenzívnej starostlivosti | 2 mesiace |
| 3. príjmová ambulancia interného oddelenia alebo centrálné príjmové oddelenie nemocnice | 1 mesiac |
| 4. voliteľný internistický odbor (napríklad vnútorné lekárstvo, gastroenterológia, geriatrickej, pneumológia a ftizeológia, pracovné lekárstvo) | 2 mesiace |
| 5. oddelenie infektológie (v rámci tohto pobytu sa oboznámi aj so základmi klinickej mikrobiológie a parazitológie) | 1 mesiac |
| 6. oddelenie klinickej onkológie | 1 mesiac |
| 7. pracovisko laboratórnej medicíny alebo pracovisko hematológie a transfúziológie a pracovisko klinickej biochémie | 15 dní
15 dní |
| 8. chirurgické oddelenie | 2 mesiace |
| 9. neurologické oddelenie | 1 mesiac |
| 10. oddelenie anesteziológie a intenzívnej medicíny | 1 mesiac |

B. Geriatrickej v trvaní 36 mesiacov

- | | |
|---|-------------------|
| 1. psychiatrické oddelenie | 2 mesiace |
| 2. neurologické oddelenie | 2 mesiace |
| 3. oddelenie dermatovenerológie | 15 dní |
| 4. oddelenie FBLR | 1 mesiac |
| 5. oddelenie paliatívnej medicíny, ortopedické oddelenie, ORL oddelenie, oddelenie anesteziológie a intenzívnej medicíny, (prípadne predĺženie pobytu na niektorom z vyššie uvedených oddelení), hospic | 1 mesiac a 15 dní |
| 6. geriatrickej pracoviská vzdelávacej ustanovizne z toho: | 29 mesiacov |
| a) na geriatrickej oddelení | 6 mesiacov |



UNIVERZITA KOMENSKÉHO V BRATISLAVE LEKÁRSKA FAKULTA

Špitálska 24, 813 72 Bratislava 1



- | | |
|--|-----------|
| b) na oddelení pre dlhodobu chorých | 3 mesiace |
| c) v geriatrickej ambulancii | 1 mesiac |
| 7. pohotovostné služby v rámci geriatrických pracovísk | 60 |